目次

I	健康保険・厚生年金保険の適用	8
1	健保と年金の保険者.....	9
2	事業所の適用.....	10
	(1) 強制適用事業所とは	
	(2) 任意適用事業所とは	
	(3) 適用事業所の一括適用	
3	人を雇用したとき.....	13
	(1) 被保険者となる人は	
	(2) 適用拡大による短時間労働者の適用	
	(3) 被保険者になれない人は	
	(4) 被保険者となる日は	
	(5) 複数の事業所の勤務者の取り扱い	
	(6) 被保険者の種類は	
	(7) 被保険者期間	
	もっと年金 日本年金機構におけるマイナンバーへの対応	
	もっと年金 基礎年金番号通知書と年金手帳	
	もっと健康保険 協会けんぽの被保険者証	
	もっと健康保険 マイナンバーカードの健康保険被保険者証利用	
4	健康保険の被扶養者と認められる人.....	26
	(1) 被扶養者となる人の範囲は	
	豆知識 三親等内の親族	
	(2) 生計維持関係の判定は	
	(3) 国民年金の第3号被保険者の届出	
	もっと年金 国民年金の第2号被保険者、第3号被保険者	
5	退職したとき.....	33
	(1) 被保険者でなくなる日は	
	(2) 個人で健康保険の被保険者になるには	
	(3) 退職後の社会保険制度への加入	

豆知識 健康保険・厚生年金保険手続の電子申請
特定法人の電子申請の義務化

II	保険料の決め方	39
1	標準報酬月額.....	40
	(1) 報酬の範囲は	
	(2) 標準報酬月額の決め方	
	(3) 二以上事業所勤務被保険者の標準報酬月額	
	豆知識 標準報酬月額の上限の改定	
	もっと年金 現物給与の価額	
2	標準賞与額.....	49
	(1) 標準賞与額とは	
	(2) 健康保険の年度あたりの累計額	
	(3) 賞与支給の予定月に支給がなかったとき	
3	保険料について.....	51
	(1) 保険料の計算方法と保険料率	
	(2) 保険料の控除のしかた	
	(3) 産前産後休業期間中の保険料免除等	
	(4) 育児休業期間中の保険料免除等	
	(5) 賞与（年3回以下）にかかる保険料賦課の例	
	(6) 保険料を納めなかったときは	
	豆知識 児童手当制度	
III	保険給付	67
1	病気やけがをしたとき.....	68
	(1) 保険診療の範囲は	
	(2) 医療費支払いのしくみ	
	(3) 患者の一部負担金	
	(4) 自費で医療機関にかかったときの費用は	
	(5) 医療費が高額なときは	
	(6) 患者を他の医療機関に移すときは	
	(7) 病気やけがで働けないときは	

	豆知識 高齢受給者・後期高齢者医療対象者	
	もっと労災保険 業務上・通勤途中の災害による病気やけがで休んだとき	
	もっと労災保険 通勤災害は健康保険でなく労災保険から給付	
2	出産したとき	91
3	死亡したとき	95
	(1) 被保険者が死亡したときは	
	(2) 被扶養者が死亡したときは	
4	退職後の保険給付	96
	(1) 退職時（在職中）に病気やけがで休んでいるときは	
	(2) 退職後に出産したときは	
	(3) 退職後に死亡したときは	
	豆知識 健康保険の保険給付の消滅時効（起算日） 損害賠償請求権	
5	年金給付の基礎知識	99
	(1) 年金の請求	
	(2) 年金請求書の提出先	
	(3) 年金証書	
	(4) 年金の支給期間	
	(5) 年金の支払月と受け方	
	(6) 年金額の端数処理	
	(7) 年金額の改定	
	もっと年金 マクロ経済スライドの実施	
	もっと年金 離婚時の分割	
6	高齢になったとき	106
	(1) 老齢年金の支給	
	■報酬比例部分の計算式	122
	(2) 全部繰上げと一部繰上げの老齢基礎年金と特別支給の 老齢厚生年金の併給	
	(3) 在職者の年金支給	
	(4) 在職中の年金額の改定等	
	(5) 高年齢雇用継続給付と年金の調整	
	(6) 雇用保険の失業給付と年金の調整	
	豆知識 高年齢雇用継続給付と年金の調整による年金停止率	
	(7) 企業年金とは	
	(8) 年金に対する課税は	
7	障害になったとき	153
	(1) 障害基礎年金の支給条件および支給額	
	(2) 障害厚生年金の支給条件および支給額	
	(3) 障害の状態が変わったとき	
	(4) 障害手当金の支給条件および支給額	
	もっと年金 事後重症 障害給付の併合	
	もっと年金 年金生活者支援給付金	
	もっと年金 無年金障害者（特定障害者）への特別障害 給付金の支援	
8	遺族となったとき	162
	(1) 遺族基礎年金の支給条件および支給額	
	(2) 遺族厚生年金の支給条件および支給額	
	(3) 未支給年金	
9	公的年金の併給	167
	(1) 同一事由の場合における併給の種類	
	(2) 老齢年金受給権発生後の障害基礎年金+障害厚生年 金（障害共済年金）併給の種類	
	(3) 65歳以上の遺族基礎年金+遺族厚生年金（遺族共済 年金）併給の種類	
	(4) 遺族厚生年金と遺族共済年金の併給の注意点	
	(5) 旧法との併給早見表	
10	外国へ派遣された場合など	170
	(1) 2国間協定	
	(2) 外国の人の脱退一時金	

もっと年金 自分の年金加入記録の確認のために
もっと年金 被用者年金制度の一元化(2015年10月実施)

IV 国民年金の概要…………… 177

国民年金制度の基礎知識…………… 178

- (1) 被保険者の種類
- (2) 被保険者資格取得の届出方法
- (3) 保険料
- (4) 給付

V 保険給付等に関する不服申立…………… 192

処分に不服があるとき…………… 193

VI 40歳～64歳の人の介護保険…………… 194

介護保険制度の概要…………… 195

- (1) 介護保険制度の概要図
- (2) 介護サービスの利用手続
- (3) 介護保険の被保険者
- (4) 介護保険料
- (5) 保険料負担の発生
- (6) 第2号被保険者が給付対象となる疾病
- (7) 介護保険の被保険者にならない人

VII 健康保険・厚生年金保険等の手続き…………… 202

1 事業主に関する届出等…………… 203

2 被保険者・被扶養者に関する届出等…………… 204

- (1) 健康保険・厚生年金保険に共通するもの
- (2) 健康保険だけのもの
- (3) 厚生年金保険だけのもの
- (4) 国民年金の第3号被保険者(被扶養配偶者)に関するもの

3 年金受給者に関する届出…………… 209

VIII 健康保険・厚生年金保険の保険料等早見表…………… 210

- (1) 協会けんぽの標準報酬等と都道府県単位保険料率
(2023年4月現在)

(2) 厚生年金保険の標準報酬月額保険料額表(2023年4月現在)

(3) 60歳以降の在職老齢年金の受給月額(除く加給年金額)早見表

(4) 日雇特例被保険者の保険料額(2023年4月現在)

IX 社会保険の保健・福祉事業…………… 216

1 生活習慣病予防健診(協会けんぽ)…………… 217

- (1) 被保険者の生活習慣病予防健診
- (2) 被保険者の特定保健指導

2 被保険者等への融資制度(協会けんぽ)…………… 222

- (1) 高額医療費貸付制度
- (2) 出産費貸付制度

X 社会保険の情報提供、相談等…………… 225

1 情報提供等…………… 226

- (1) ねんきんネット(日本年金機構)
- (2) ねんきん定期便(日本年金機構)
- (3) 日本年金機構HP「年金委員通信」ページ

2 日本年金機構・協会けんぽ相談先…………… 229

- (1) 日本年金機構本部
- (2) 日本年金機構年金事務所
- (3) 日本年金機構「街角の年金相談センター」
- (4) ねんきんダイヤル
- (5) 協会けんぽ本部・都道府県支部

XI 年金・健康保険委員…………… 250

1 年金委員・健康保険委員制度…………… 251

- (1) 年金委員
- (2) 健康保険委員
- (3) 今後の委員会活動

2 旧社会保険委員制度のあらまし…………… 254